

Du hast deinen Einzeltermin gebucht



und noch so viele Fragen

Der kleine Leitfaden soll dir helfen
entspannt und freudig an deinen
Termin heranzugehen, damit du das
Beste für dich mitnehmen kannst.

Deine innere Haltung, vor und im Termin, ist genauso wichtig wie meine Anwesenheit, und die der Guides.

Wenn wir alle zusammenarbeiten, ist dabei ein immens wichtiger Faktor die Qualität der Energie.

Du weißt sicher, dass jeder Prozess Energie benötigt. Dein Körper in Form von Nahrung, Autos in Form von Kraftstoff usw..
Genauso wird Energie benötigt für die Kommunikation zwischen uns und den Guides.

Je positiver die Energie ist, desto kraftvoller ist das Energiefeld, indem die Guides arbeiten und ihre Informationen für dich durchbringen können.

Was ist jetzt dein Anteil daran?

Aufregung gehört immer dazu, gerade wenn es dein erster Kontakt zu mir ist. Darüber brauchst du dir keine Gedanken zu machen. Deine Aufregung wird sich schnell legen, du wirst merken, dass es nichts Gruseliges oder Unheimliches gibt. Du wirst dich wohlfühlen und schnell Vertrauen in den Prozess haben.

Es ist ebenfalls normal sich ein wenig vor den Antworten zu deinem Anliegen zu fürchten, das nennt sich schlicht Erwartungsangst.

Du kannst dir ganz sicher sein, all das was du im Vorfeld möglicherweise an Ideen hattest was „Schlimmes“ gesagt werden könnte trifft niemals ein.

Alles was dir gesagt wird ist dazu gedacht dich zu unterstützen. Dir zu helfen Lösungen und Wege zu finden, und wird dementsprechend auch nicht deine Erwartungsangst erfüllen, ist logisch nicht wahr.

Ein ganz wichtiger Punkt: Ich frage dich nicht zu deinem Anliegen, oder Persönliches vorab, auch nicht im Termin. Ich frage ob das was ich dir sage Sinn für dich macht, oder verständlich ist. Du brauchst nur "Ja" oder "Nein" zu sagen, und keine Erklärungen zu geben.

Kommen wir zu den Dingen die du aktiv zur Vorbereitung deines Termins tun kannst. Es sind ein paar einfache Dinge, die dir helfen positiv, freudig und entspannt (ok, soweit das bei der kleinen Anfangsaufregung möglich ist) in den Termin zu starten.

- Nimm dir kurz Zeit und atme ein paar Mal tief ein und aus, solange bis du spürst, dass du ruhiger wirst. Wenn es dir hilft, kannst du auch mit Affirmationen arbeiten.
- Etwas Skepsis ist völlig ok, doch bitte achte darauf das du nicht „alle Schotten dicht machst“, weil du befürchtest das du eine klitzekleine Information vorab geben könntest. Du baust so ein Energiefeld von Ablehnung auf, wie eine Mauer. Deine Mauer wird von den Guides respektiert, so dass sie dir wenig Hinweise geben, da sie wahrnehmen, dass du nicht offen bist für ihre Informationen. Das ist dein Part 😊
- Die Aufzeichnung deines Termins ist wichtig! Daher darfst bzw. solltest du deinen Termin jederzeit selbst aufzeichnen. Du kannst eine Aufzeichnung auch zu deinem Termin dazubuchen.

Nach deinem Termin lohnt es sich dir deine Aufzeichnung öfter anzuhören. Du wirst bemerken das viele der im Termin gegebenen Informationen für dich „untergegangen“ sind, und im Nachhören erst präsent werden. Manche der Informationen werden auch erst Wochen nach dem Termin relevant oder verstanden



Freue dich auf unsere gemeinsame Zeit, sie ist etwas Besonderes, sehr Persönliches und es ist Zeit nur für dich.

Ich bin mir sicher du bekommst Antworten, Hinweise und Informationen. vielleicht nicht die die du erwartest hast, allerdings ganz sicher alles was dir weiterhelfen wird auf deinem ganz persönlichen Weg.

Deine Sabine